



ISTITUTO COMPRENSIVO N. 4 - ORISTANO



c.a.p. 09170

Viale Diaz, n° 83 Oristano (OR)

0783/791760

0783/791779

Codice Fiscale: **80004750958**

Codice Meccanografico: **ORIC82700L**

Codice Univoco: **UFEFNS**

e-mail

oric82700l@istruzione.gov.it

sito internet

istitutocomprendivo4oristano.gov.it

e-mail certificata

oric82700l@pec.istruzione.it

Circ. n°34 del 03.11.2023

AI SIGG. DOCENTI DI ED. FISICA
SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

e p.c. A TUTTI I DOCENTI
LORO SEDI

Oggetto: progetto "In Forma con noi"

Con riferimento a quanto in oggetto e alla nota con prot. n° 9003 del 2.11.2023, ricevuta dal referente USP di ed. fisica, si informa che l'USR per la Sardegna in collaborazione con l'Ufficio Scolastico provinciale per l'inclusione, col Rotary Club di Oristano e il gruppo CRAI propongono un percorso per educare gli alunni ad assumere corretti stili di vita mediante la sana alimentazione, la l'attività fisica e l'inclusione sociale.

Il progetto si articola in due fasi: nella prima i docenti delle classi individuate (es. classi seconde) dovranno essere informati (a cura dei docenti di scienze) sulla classificazione dei nutrienti (acqua, carboidrati, proteine, grassi, vitamine, sali minerali) abbinandoli agli alimenti. Nella mattina in cui si svolgerà la lezione di ed. fisica, dopo una breve attività fisica gli alunni saranno invitati a predisporre, utilizzando gli alimenti che saranno a disposizione, due menù: colazione – pranzo, colazione – cena. La colazione sarà consumata al momento dagli alunni.

Il primo incontro dovrà essere realizzato nella settimana dal 13 al 18 novembre, escludendo i giorni 11 e 14 novembre. Pertanto si invitano i docenti di educazione fisica a individuare le classi e l'orario di realizzazione, prevedendo un susseguirsi di 5 classi a rotazione in una mattinata, che dovrà essere comunicato al coordinatore dell'ed. fisica dell'ATP.

Si ringrazia tutti per la consueta collaborazione.

IL PRESIDENTE DELLA G. E.
Dott.ssa Giuseppina Loi

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2, D. Lgs. N. 39/1993*